

La diversité à table

Nous sommes très heureux que vous organisiez une Tavolata. Voici quelques conseils qui vous permettront de créer une table d'hôtes qui célèbre la diversité.



1.

Tout d'abord, il faut un peu d'esprit d'initiative. Encouragez vos connaissances, vos collègues, vos voisin·e·s et vos ami·e·s à vous aider à organiser votre Tavolata.

3.

Un repas canadien est facile à mettre en œuvre : chaque personne apporte un plat, par exemple son plat préféré lorsqu'elle était enfant. Vous composez ensuite un buffet de manière aléatoire.

2.

Discutez ensemble de l'organisation : quand et où la Tavolata pourra-t-elle avoir lieu ? Qui apporte quoi ? Quand nous retrouvons-nous pour faire les courses ensemble avec la carte cadeau Migros ? La Tavolata va-t-elle être un repas de midi, du soir, un brunch ou un pique-nique ?

4.

Préparez un petit flyer ou écrivez des invitations et distribuez-les à des personnes à qui vous aimeriez offrir une place à votre table.



5.

Plus la rencontre sera diversifiée et inclusive, plus elle sera passionnante. Des personnes de différentes générations, de différents pays et de différents milieux culturels ont toujours quelque chose à se dire. Renseignez-vous auprès des organisations sociales, des maisons de retraite, des centres de jeunes ou des centres d'asile de votre région. Ces derniers se feront un plaisir de vous mettre en relation avec une ou plusieurs personnes qui apprécieront d'avoir de la compagnie.

7.

La simplicité d'abord : vous n'avez pas besoin de faire de la grande cuisine. Une soupe, une tarte ou une salade feront toujours l'affaire.

9.

Si cette expérience vous a plu, n'hésitez pas à poursuivre l'aventure Tavolata. Créez un groupe Whatsapp et fixez tout de suite la prochaine rencontre.

6.

Préparez bien la rencontre et demandez à l'avance aux invité·e·s s'ils ou elles ont des besoins particuliers et respectez-les. Certaines personnes invitées sont-elles végétariennes ? Quelqu'un a-t-il une allergie ? Dans la mesure de vos possibilités, demandez également s'il faut aller chercher quelqu'un à son domicile.

8.

Impliquez toutes les personnes invitées à la Tavolata et répartissez les tâches : mettre la table, mettre de la musique, faire la vaisselle. Tout le monde peut contribuer selon ses possibilités et faire partie du groupe sur un même pied d'égalité.

10.

Avez-vous des questions ? L'association Tavolata vous aide à créer une Tavolata régulière et pérenne ou à trouver une place à une table d'hôtes dans votre région : tavolata.ch/fr/trouver/. Vous trouverez les prochaines séances d'information sur tavolata.ch/fr/rencontres.

Bon à savoir :

Vous pouvez utiliser votre carte cadeau Migros pour l'achat de nourriture ou de boissons pour votre tavolata.

