Impulsbeitrag «Freiwilliges Engagement»

Informationen und Regeln

Darum geht es

Die Vereinten Nationen haben das Jahr 2026 zum internationalen Jahr der Freiwilligen erklärt. Deshalb unterstützt die **Mitmach-Initiative** in diesem Jahr Projekte zum Thema Freiwilligen-Arbeit.

Das Migros-Kulturprozent gibt **Impulsbeiträge** an Organisationen, die sich für freiwilliges Engagement einsetzen.

Was ist die Mitmach-Initiative?

Die Mitmach-Initiative ist vom Migros-Kulturprozent. Wir fördern damit Projekte zu verschiedenen Themen. Die Mitmach-Initiative hat jedes Jahr ein anderes Thema. Das Thema von diesem Jahr ist «Freiwilliges Engagement».

Was ist ein Impulsbeitrag?

Ein «Impulsbeitrag» ist Geld für eure Organisation oder euer Projekt. Das Geld hilft euch, damit ihr euren Plan oder euer Projekt umsetzen könnt.

Wofür könnt ihr einen Impulsbeitrag bekommen?

Eure Organisation setzt sich für freiwilliges Engagement ein:

- Ihr erleichtert und verbessert die Arbeit von Freiwilligen.
- Freiwillige bekommen mehr Anerkennung.
- Eure Projekte werden von Freiwilligen gemacht.

Wie viel Geld gibt es?

Wir zahlen Beiträge von 1'000 bis 2'000 Franken.

So bewerbt ihr euch

- Ihr schickt uns euer Gesuch in der Zeit vom **23. November 2026 bis 30. Juni 2027**.
- Wir prüfen die Gesuche laufend.
- 9 Wochen nach eurem Gesuch informieren wir euch, ob ihr Geld bekommt.

Kontakt

Ihr habt Fragen?
Cyril Romann (Mitmach-Initiative) hilft euch gerne weiter.
E-Mail: cyril.romann@mgb.ch

A. Förderkriterien

Förderkriterien sind Punkte, die euer Projekt oder eure Organisation braucht.

Formale Kriterien

Wer kann einen Impulsbeitrag bekommen?

So muss eure Organisation sein

- Eure Organisation ist gemeinnützig und will keinen Gewinn machen: Sie ist zum Beispiel ein Verein oder eine Stiftung.
- Eure Organisation setzt sich in einem Bereich ein, in dem sich Freiwillige engagieren. Zum Beispiel: Umwelt, Bildung, Kultur, Freizeit, Sport, Soziales oder Demokratie.
- In eurer Organisation arbeiten mindestens 5 Freiwillige. Die Freiwilligen arbeiten dauerhaft bei euch. Oder sie helfen nur kurz, zum Beispiel bei einem Anlass.
- Eure Organisation ist in der Schweiz. Eure Projekte und Angebote sind in der Schweiz. Sie sind für die Menschen in der Schweiz.

Wer bekommt kein Geld?

- Einzelpersonen
- Projekte und Organisationen, die einen Gewinn machen wollen
- Dachverbände auf nationaler Ebene: Dachverbände sind grosse Organisationen, die in der ganzen Schweiz tätig sind.
- Gruppen oder Freiwillige ohne feste Organisation
- Staatliche Organisationen, die nicht mit einer gemeinnützigen Organisation zusammenarbeiten.

Geld für euer Projekt

- Ihr könnt 1'000 bis 2'000 Franken bei Migros-Kulturprozent beantragen.
- Euer Budget ist klar und verständlich. Die Kosten passen zu eurem Projekt.

Zeitrahmen für euer Projekt

- Wir geben euch den Impulsbeitrag? Dann müsst ihr das Geld spätestens in 6 Monaten benutzen.
- Euer Projekt ist schon fertig? Dann bekommt ihr keinen Impulsbeitrag.
- Ihr dürft das Geld erst ausgeben, wenn ihr unsere Zusage habt.

Unterlagen

Diese Unterlagen brauchen wir von euch

- das Online-Formular: Ihr müsst das Formular vollständig ausfüllen.
- das Budget für euer Projekt, wenn ihr den Impulsbeitrag für ein Projekt wollt.
- die Statuten von eurem Verein oder das Reglement von eurer Organisation.
- die letzte Jahresrechnung.

Diese Unterlagen könnt ihr uns freiwillig schicken

- eine eigene Beschreibung von eurem Projekt
- ein eigenes Budget für euer Projekt
- euren letzten Jahresbericht
- weitere Infos zum Projekt: zum Beispiel eine Präsentation oder Fotos.

Kriterien für den Inhalt

Wofür ist der Impulsbeitrag?

Ihr müsst mindestens einen von diesen Punkten erfüllen

- Ihr wollt Projekte und Initiativen von Freiwilligen fördern.
- Ihr wollt Freiwillige stärken.
  Zum Beispiel: Freiwillige lernen Neues. Oder sie bekommen Anerkennung.
- Ihr wollt die Arbeit mit Freiwilligen besser organisieren.

Dafür zahlen wir

Wir zahlen für kleine Einkäufe und externe Dienstleistungen.
Zum Beispiel:

- Material: Dazu gehören Technik und Geräte für die Kommunikation wie etwa Laptops oder ein Handy.
- Honorare. Zum Beispiel: Eine Fachperson macht eine Weiterbildung für die Freiwilligen.
- Raummiete
- Essen und Getränke
- Reisekosten
- Kosten für einen Kurs
- Kosten für Übersetzen und Dolmetschen, auch in Leichte Sprache

Dafür zahlen wir nicht

- Allgemeine Betriebskosten, die nichts mit eurem Projekt zu tun haben.
- Lohnkosten, also laufende Bezahlung für Mitarbeiter*innen
- Geld für einzelne Personen in Not
- Projekte oder Organisationen, die ideologisch, undemokratisch oder rassistisch sind.

B. Regeln: Anzahl Förderungen pro Jahr

Maximal ein Gesuch für den Impulsbeitrag

➔ Jede Organisation kann nur einen Impulsbeitrag «Freiwilliges Engagement» bekommen.

Maximal 2 verschiedene Projekte pro Organisation und Kalenderjahr

Ihr dürft euch mit eurer Organisation noch mit einem anderen Projekt bei Migros-Kulturprozent bewerben:

- für die Förderbeiträge «Projekte und Initiativen»
- für die Förderbeiträge «Organisationsentwicklung»
- für besondere Ausschreibungen von Migros-Kulturprozent und vom Programm «ici. gemeinsam hier.»
- für den Ideenwettbewerb.

➔ Ihr dürft euch höchstens mit 2 verschiedenen Projekten pro Kalenderjahr bewerben.

Ihr könnt euch zusätzlich bei diesen Förderangeboten bewerben:

- Coaching für soziale Initiativen
- Projektraum
- Dankesessen für Vereine
- Impulsbeiträge
- «mini-grants» von «ici. gemeinsam hier.»

➔ Ihr dürft euch für jedes von diesen Förderangeboten ein Mal pro Jahr bewerben.

C. Wie geht es weiter?

- Ihr habt uns euer Gesuch geschickt? Dann bekommt ihr spätestens nach 9 Wochen eine E-Mail mit unserer Entscheidung. Die Entscheidung ist endgültig.
- Wir haben uns gegen euer Projekt entschieden? Dann müssen wir dafür keinen Grund nennen.

D. Eure Pflichten bei einer Zusage

Leistungen

Ihr müsst halten, was ihr versprochen habt

- In eurem Gesuch habt ihr geschrieben, welche Sachen ihr mit eurem Projekt oder eurer Organisation machen wollt. Ihr müsst diese Sachen auch wirklich machen.
- Vielleicht gibt es Probleme oder etwas verspätet sich. Und ihr könnt euch nicht an euer Versprechen halten. Dann müsst ihr uns sofort informieren. Wir suchen gemeinsam mit euch nach einer Lösung.
- Ihr dürft den Impulsbeitrag nicht für andere Sachen ausgeben. Sonst müsst ihr uns das Geld oder einen Teil vom Geld zurückgeben.

Ihr informiert uns über euer Projekt

- Wir fragen euch nach euren Erfahrungen mit dem Projekt? Dann erzählt ihr uns davon. Ihr erzählt uns auch, was ihr durch das Projekt gelernt habt.
- Am Ende von eurem Projekt schickt ihr uns einen kurzen Bericht. Ihr bekommt dafür eine E-Mail mit einer Vorlage.

Kommunikation

Ihr müsst sagen, dass «Migros-Kulturprozent» euch unterstützt

- Ihr schreibt über euer Projekt? Dann müsst ihr das Logo von Migros-Kulturprozent benutzen. Das Logo muss gut sichtbar sein. Das gilt für alle eure Drucksachen und im Internet: zum Beispiel für Flyer und Broschüren, für Social Media oder eure Website. Es gibt genaue Regeln dazu, an die ihr euch halten müsst. Ihr findet Infos zu den Regeln auf dieser Webseite.
- Ihr müsst genau sagen: So viel Geld bekommt ihr von Migros-Kulturprozent und so viel Geld bekommt ihr von anderen Stellen.

Migros-Kulturprozent darf über euer Projekt schreiben

- Wir dürfen über euer Projekt berichten. Wir dürfen erzählen, was gut läuft und was ihr dabei gelernt habt. Wir dürfen auch berichten, wenn sich im Projekt etwas ändert.
- Euer Projekt oder Angebot ist fertig? Auch dann dürfen wir über euer Projekt berichten. Und wir dürfen schreiben, dass wir euch unterstützt haben. Ihr bekommt keine zusätzliche Bezahlung dafür.
- Wir dürfen entscheiden, ob wir über euer Projekt berichten. Wir informieren euch darüber.

Kostenlose Bilder von eurem Projekt oder Angebot

- Manchmal brauchen wir Fotos von eurem Projekt. Wenn ihr Fotos habt, schickt ihr uns die Fotos kostenlos.
- Ihr müsst darauf achten, dass ihr die Bildrechte habt. Die Personen auf den Bildern müssen einverstanden sein, dass wir die Bilder zeigen.
- Wir dürfen entscheiden, wofür wir die Bilder benutzen. Wir informieren euch darüber.

E. Unsere Pflichten bei einer Zusage

- Wir zahlen euch den versprochenen Beitrag. Im Geldbetrag ist keine Mehrwertsteuer dabei. Ihr seid mehrwertsteuerpflichtig? Dann informiert uns bitte.
- Wir zahlen euch den gesamten Geldbetrag auf einmal.

F. Versicherung

- Ihr habt Angestellte oder ihr gebt externen Personen einen Auftrag? Dann müsst ihr euch selbst um die Versicherung von diesen Menschen kümmern. Ihr müsst zum Beispiel Versicherungen für Unfall, Krankheit oder Haftpflicht abschliessen. Ihr müsst auch das Geld für die Sozialversicherung oder andere soziale Beiträge bezahlen.

Zürich, im November 2026