



Noi con voi: insieme

L'iniziativa varietà del Per cento culturale Migros

Vinci un buono Migros del valore di 250 franchi!

Quest'anno il Per cento culturale Migros si concentra sul tema della "varietà".

In Svizzera vivono persone molto diverse. Esse provengono da culture e Paesi differenti. Hanno età diverse e hanno esperienze diverse. Ogni persona pensa, sa e sogna qualcosa di diverso. E ogni persona può fare qualcosa di diverso.

Da 100 anni, Migros si impegna per la coesione delle persone in Svizzera. Vogliamo che persone diverse si parlino e si conoscano. Ecco perché sosteniamo alcune attività con la nostra #iniziativavarieta.

Organizza un'attività. Noi ti diamo una mano!

Sosteniamo queste attività:

- Chiacchierata in compagnia
- Tavolata
- Tandem al Museo
- Luogo di ritrovo
- Idea libera: la tua proposta per una maggiore varietà

Chiacchierata in compagnia: storie di vita quotidiana

Cos'è una chiacchierata in compagnia?

Persone diverse si incontrano. Raccontano storie di vita quotidiana che si adattano al tema della "varietà". La "varietà" ha un significato differente per ogni persona. Questo permette alle persone di imparare l'una dall'altra.

Come puoi svolgere questa attività?

- Puoi fare una chiacchierata privata in compagnia con persone che già conosci.
- Oppure puoi organizzare una chiacchierata pubblica. In questo caso possono partecipare anche persone estranee.

Come ti sosteniamo in caso di vincita?

- Vincerai un buono Migros del valore di 250 franchi. Potrai utilizzarlo per acquistare cibo e bevande per i tuoi ospiti.
- Riceverai consigli, suggerimenti e idee su come organizzare una chiacchierata in compagnia.

Chi ha ideato questa attività?

Migros ha ideato l'attività insieme alla ["Rete caffè narrativi"](#).

Tavolata: cucinare e mangiare insieme

Cos'è Tavolata?

Persone diverse cucinano e mangiano insieme. Così le persone si conoscono. Le persone provano piatti diversi e scoprono la vita quotidiana degli altri.

Come puoi organizzare una Tavolata?

Inviti da 3 a 7 persone diverse.

- Puoi organizzare una Tavolata privata con persone che già conosci.
- Oppure puoi organizzare una Tavolata pubblica. In questo caso possono partecipare anche persone estranee.

Come ti sosteniamo in caso di vincita?

- Vincerai un buono Migros del valore di 250 franchi. Così potrai pagare le bevande e gli ingredienti del pasto.
- Riceverai consigli, suggerimenti e idee su come organizzare una Tavolata.

Chi ha ideato Tavolata?

Migros ha ideato l'attività insieme all'["Associazione Tavolata"](#).

Tandem al Museo: guardare l'arte insieme

Cos'è Tandem al Museo?

Vai al museo insieme a un'altra persona. Guardate delle opere d'arte e ne parlate. Magari avete un'idea diversa sulle opere d'arte. Nel caso, conoscerai un'opinione diversa dalla tua.

Come funziona Tandem al Museo?

- Puoi visitare un museo con una persona che già conosci.
- Oppure puoi andare al museo con una persona di "TaM". TaM è l'abbreviazione di "Tandem al Museo". "Tandem" significa: due persone fanno qualcosa insieme.

Come ti sosteniamo in caso di vincita?

- Vincerai un buono Migros del valore di 250 franchi. Potrete usarlo per andare a mangiare insieme prima o dopo la visita al museo. Oppure potrete comprare del cibo per un picnic.
- Avrai un ingresso omaggio a un museo TaM. Ecco un [elenco di tutti i musei TaM](#).
- Riceverai consigli, suggerimenti e idee per la vostra visita al museo.

Chi ha ideato Tandem al Museo?

Migros ha ideato questa attività in collaborazione con il progetto ["TaM – Tandem al Museo"](#).

Luogo di ritrovo: incontrare persone nel quartiere

Cos'è un Luogo di ritrovo?

Diverse persone del quartiere si incontrano in un luogo pubblico, ad esempio per un picnic o un caffè e una fetta di torta. Parlano e mangiano insieme. Si conoscono. Forse nascono delle amicizie.

Come puoi creare un Luogo di ritrovo?

Puoi invitare delle persone in un luogo pubblico, come un parco. Inviti persone che conosci. E inviti persone che non conosci ancora. Puoi anche chiedere a persone sconosciute di sedersi con voi.

Come ti sosteniamo in caso di vincita?

- Vincerai un buono Migros del valore di 250 franchi. Così paghi il cibo e le bevande.
- Riceverai consigli, suggerimenti e idee per le vostre conversazioni.

Chi ha ideato i Luoghi di ritrovo?

Migros ha ideato l'attività insieme alla ["Rete Caring Communities"](#).

Idea libera: la tua attività per una maggiore varietà

Sosteniamo anche altre attività.

Per esempio:

- Gruppo di cammino: diverse persone fanno escursioni insieme e si conoscono.
- Gruppo di lettura: diverse persone leggono un libro e ne parlano.
- Aiuto nella tua regione: aiuti altre persone nella tua zona.
- Imparare le lingue: magari conosci qualcuno che parla un'altra lingua. Puoi frequentare un corso e imparare questa lingua.

Oppure hai un'altra idea per una maggiore varietà? Parlacene!

Come ti sosteniamo in caso di vincita?

Vincerai un buono Migros del valore di 250 franchi. Così paghi il cibo e le bevande. Oppure potrai usarlo per pagare altre cose necessarie per la tua attività.

Partecipa al concorso

Cosa vuoi fare? Scegli la tua attività:

- Chiacchierata in compagnia
- Tavolata
- Tandem al Museo
- Luogo di ritrovo
- Idea libera

Sul nostro sito web puoi compilare un apposito modulo:

<https://engagement.migros.ch/engagement/it/iniziativavarieta>

Potresti vincere un buono Migros del valore di 250 franchi. Con il buono paghi la tua attività.

Hai vinto? Ti informeremo con una lettera.

Non riesci a compilare il modulo?

Inviaci la tua attività o idea libera che vorresti realizzare a questa e-mail:

vielfalt@mgb.ch

Oppure scrivi una lettera a questo indirizzo:

Federazione delle cooperative Migros

Direzione Società e cultura

#iniziativavarieta

Limmatstrasse 270

8005 Zurigo

In bocca al lupo!