

Regeln zum Förderangebot "Coaching für soziale Initiativen"

Informationen in einfacher Sprache

Informationen zum Coaching-Angebot

Das **Migros-Kulturprozent** hilft dabei, dass unsere Gesellschaft offen und stark für die Zukunft ist. Das Migros-Kulturprozent will dafür sorgen, dass die Menschen in der Schweiz gut zusammenleben können.

Das **Team Soziales** von der Direktion Gesellschaft & Kultur beim Migros-Genossenschafts-Bund hilft mit Geld von Migros-Kulturprozent. Es unterstützt soziale Projekte. Es fördert Begegnungen und Gespräche zwischen den Menschen.

Die Migros-Kulturprozent unterstützt mit Geld auch Menschen und Organisationen, die sich für andere einsetzen. Diese Menschen und Organisationen sollen ihre Arbeit gut machen können. Das ist auch das Ziel des Förderangebots "**Coaching für soziale Initiativen**".

Was ist "Coaching"?

"Coaching" ist ein Gespräch zwischen dem Coach und den Teilnehmenden. Der Coach gibt den Teilnehmenden einen Blick von aussen und hilft ihnen bei ihren Fragen. Im Coaching finden die Teilnehmenden neue Ideen. Sie lernen Instrumente kennen, um ihr Problem zu lösen.

Wer kann ein Coaching bekommen?

Es gibt Regeln, wer ein Coaching bekommen kann. Diese Regeln gelten für Gruppen oder Organisationen. Ihr müsst folgende Regeln erfüllen, um ein Coaching zu bekommen:

a) Was ihr tut und warum ihr das tut:

- Ihr stärkt mit eurem Projekt [den gesellschaftlichen Zusammenhalt und das Zusammenleben](#). Es geht also darum, dass die Menschen in der Gesellschaft gut miteinander auskommen.
- Ihr arbeitet gemeinnützig. Das heisst, ihr wollt mit eurem Projekt kein Geld verdienen. Ihr arbeitet für ein soziales Ziel.
- Ihr habt schon Projekte oder Angebote gestartet.
- Ihr dürft keine Ziele haben, die unethisch, undemokratisch, ideologisch oder diskriminierend sind.

b) Organisation:

- Ihr macht euer Projekt in der Schweiz: An einem Ort, in einer Region oder im ganzen Land.
- Das Coaching ist ein Angebot für Gruppen. Ihr seid zum Beispiel eine Organisation mit einer Rechtsform. Zum Beispiel ein Verein oder eine Genossenschaft. Ihr könnt aber auch eine Gruppe ohne Rechtsform sein. Wichtig ist, dass ihr euch zusammen für ein Ziel einsetzt.
- Es nehmen mehrere Personen am Coaching teil: mindestens zwei und höchstens acht.

Wer kann kein Coaching bekommen?

- a) Einzelpersonen
- b) Organisationen, die mit ihrem Projekt Geld verdienen wollen.
- c) Staatliche Stellen.
- d) Gruppen, die etwas tun, dass das Team Soziales des Migros-Genossenschafts-Bundes [nicht unterstützt](#). Zum Beispiel: Sport oder Kultur.

So sieht die Unterstützung vom Migros-Kulturprozent aus

- a) Das bekommt ihr vom Migros-Kulturprozent beim Coaching:
 - Migros-Kulturprozent bezahlt ein Erstgespräch mit dem Coach (höchstens eine Stunde). Im Erstgespräch lernt ihr den Coach kennen.
 - Migros-Kulturprozent bezahlt acht Stunden Coaching.
- b) Die Coaches rechnen die Stunden direkt mit Migros-Kulturprozent ab.

Kosten für die Reise zum Coaching

- a) Migros-Kulturprozent bezahlt eure Reise mit dem Zug oder Bus zu den Coaching-Treffen. Wir bezahlen die Kosten für die Hinfahrt und für die Rückfahrt. Wir bezahlen das Ticket in der 2. Klasse, mit Halbtax. Wir brauchen dafür den Beleg, der zeigt, wie viel das Ticket kostet.

Regeln für das Coaching

- a) Wenn ihr beim Coaching mitmacht, sagt euch Migros-Kulturprozent, wer euer Coach ist. Wenn ihr einen Wunsch habt für einen Coach, könnt ihr uns das sagen. Wenn es möglich ist, erfüllen wir diesen Wunsch.
- b) Ihr seid verantwortlich dafür, mit eurem Coach Kontakt aufzunehmen. Zum Beispiel müsst ihr den Coach anschreiben oder anrufen, um das erste Gespräch abzumachen.
- c) Ihr und der Coach entscheidet zusammen, wann und wo ihr euch trifft. Manchmal ist es nicht möglich, dass das Treffen dort stattfindet, wo du es möchtest. Ihr müsst bereit sein, dem Coach entgegenzukommen. Das heisst, ihr müsst vielleicht auch an einen anderen Ort gehen.
- d) Ihr müsst mit dem Coach und mit der Person, die das Angebot leitet, ehrlich sein. Ihr müsst die Termine einhalten, die ihr mit dem Coach ausgemacht habt. Wenn ihr das nicht macht, kann es sein, dass ihr nicht mehr beim Coaching mitmachen dürft.

Regeln, wenn ihr mehrere Anträge stellen wollt

- a) Ihr könnt nur einmal im Jahr ein Coaching bekommen. Insgesamt könnt ihr nur zwei Mal ein Coaching bekommen.
- b) Ihr könnt auch ein Coaching bekommen, wenn ihr schon Geld von Migros-Kulturprozent erhalten

habt, oder wenn ihr noch Geld anfragen möchtet.

Fristen und Entscheidungen

- a) Ihr könnt immer einen Antrag stellen.
- b) Nach dem Antrag bekommt ihr in 14 Tagen eine Antwort von Migros-Kulturprozent. Darin steht, ob ihr ein Coaching bekommt oder nicht. Die Antwort kommt per E-Mail.
- c) Die Antwort von Migros-Kulturprozent ist endgültig. Wir müssen nicht sagen, warum wir so entschieden haben. Ihr habt kein Recht darauf, ein Coaching zu erhalten.

Das müsst ihr auch einhalten, wenn ihr ein Coaching bekommt

- a) Wenn ihr sagt, dass ihr beim Coaching von Migros-Kulturprozent mitmacht, dann müsst ihr das Logo von Migros-Kulturprozent dabei verwenden. Zum Beispiel auf eurer Internet-Seite. Das Logo und wie man es benutzen darf findet ihr hier auf der Internet-Seite:
<https://engagement.migros.ch/de/medienkontakt-logos>. Ihr müsst euch an diese Regeln halten.
- b) Das Migros-Kulturprozent darf sagen, dass es euch mit einem Coaching unterstützt. Auch nachdem das Coaching schon vorbei ist. Was genau im Coaching besprochen wurde, dürfen wir aber nicht sagen. Das dürfen wir nur sagen, wenn ihr einverstanden seid.
- c) Nachdem das Coaching vorbei ist, senden wir euch ein paar Fragen. Wir bitten euch, diese Fragen zu beantworten. Damit erfahren wir, ob euch das Coaching geholfen hat.

Versicherung und Verantwortung, wenn etwas passiert

- a) Ihr seid verantwortlich für eure Versicherung gegen Sachen, die passieren können. Zum Beispiel die Versicherung gegen einen Unfall oder eine Krankheit. Das Migros-Kulturprozent oder der Migros-Genossenschafts-Bund sind nicht verantwortlich für Sachen, die während des Coaching-Angebots passieren.

Kontakt

Wenn ihr Fragen habt zum Coaching-Angebot, dann ist Anna Frey für euch da. Sie arbeitet bei der Direktion Gesellschaft & Kultur des Migros-Genossenschafts-Bundes. Sie leitet das Coaching-Angebot. Ihre E-Mail ist: anna.frey@mgb.ch. Ihre Telefon-Nummer ist: +41 58 570 33 69.