

Concorso di idee "Impegno volontariato"

Direttive

Introduzione

Nell'ambito dell'iniziativa di partecipazione attiva, la Direzione Società e cultura della Federazione delle Cooperative Migros (di seguito "Per cento culturale Migros") sostiene progetti e programmi con tematiche che cambiano ogni anno. Nel 2026 – dichiarato dalle Nazioni Unite Anno Internazionale del Volontariato – l'attenzione verte su questo tema.

Con il concorso per nuove idee "Impegno volontariato", il Per cento culturale Migros sostiene le organizzazioni che si adoperano per rafforzare il benessere dei loro volontari e delle loro volontarie.

Il Per cento culturale Migros cerca associazioni, organizzazioni e iniziative che desiderano migliorare le condizioni quadro e la collaborazione con i volontari e le volontarie. Infatti, chi si sente a proprio agio nel volontariato trae maggior soddisfazione dalla propria attività e si impegna più a lungo nel tempo.

Il Per cento culturale Migros sostiene 15 progetti con contributi finanziari da CHF 10'000 a CHF 30'000. Il finanziamento fornisce tempo e spazio per sviluppare ulteriormente la collaborazione con le persone attive nel volontariato e per rafforzare il loro benessere.

Vengono inoltre sorteggiati 10 coaching del valore di CHF 2'500 ciascuno. Al sorteggio possono partecipare tutti i progetti inviati che soddisfano i criteri di finanziamento.

Il concorso per nuove idee è aperto dal 16 marzo al 10 maggio 2026.

Contatto

La referente per le domande sul bando è Katrin Gehring (katrin.gehring@mgb.ch), responsabile temi e progetti Affari sociali, Direzione Società e cultura, Federazione delle cooperative Migros.

Disposizioni

A) Criteri di sostegno

Criteri formali

Ente responsabile del progetto

- La domanda di sostegno proviene da un ente di utilità pubblica senza scopo di lucro (ad es. associazione, fondazione, cooperativa).
- Gli uffici di enti pubblici possono richiedere un contributo di sostegno solo insieme a un'organizzazione utilità pubblica.
- L'ente responsabile del progetto ha sede in Svizzera e le sue attività sono rivolte alla popolazione residente in Svizzera.
- L'ente responsabile del progetto è gestito secondo i [principi della good governance](#) (trasparenza, equilibrio dei poteri, efficacia).
- L'ente responsabile del progetto esiste da almeno 3 anni.

Cooperazione tra l'ente responsabile del progetto e le persone attive nel volontariato

- L'ente responsabile del progetto collabora con almeno 30 volontari/e, la cui attività si svolge su base regolare per diversi mesi.
- C'è una persona con funzioni di coordinamento, che lavora come volontaria o come dipendente con grado di occupazione massimo del 50%.

Finanziamento

- Il finanziamento richiesto al Per cento culturale Migros è compreso tra CHF 10'000 e CHF 30'000.
- Il budget è realistico e trasparente. Risulta chiaramente quali altri contributi sono a disposizione dell'ente responsabile del progetto (in denaro e in natura).

Periodo di tempo

- Il progetto descritto nella domanda di sostegno inizia al più tardi nel mese di gennaio 2027. Le fasi del progetto descritte devono essere realizzate entro 18 mesi.
- Sono esclusi dal finanziamento i progetti già terminati. Nel caso di un progetto già in corso, deve essere evidente un suo ulteriore sviluppo.

Documentazione completa

- Il modulo di candidatura online deve essere compilato in ogni sua parte. È necessaria l'intera documentazione richiesta:
 - il modulo di candidatura online, compreso il budget del progetto
 - lo statuto (nel caso delle associazioni)
 - l'ultimo rapporto annuale e il conto annuale (se disponibili)
 - l'organigramma (o l'elenco di tutte le persone che fanno parte del comitato direttivo, del consiglio di fondazione, del team o della direzione)
 - l'organizzazione del progetto (le persone coinvolte e i loro ruoli)
- Possibili documenti supplementari da inviare:
 - la descrizione del progetto
 - il budget
 - una presentazione, fotografie o altri documenti relativi al progetto

Criteri di contenuto e criteri di qualità

Scopo del progetto

Il progetto mira a realizzare cambiamenti in uno o in entrambi gli ambiti menzionati di seguito.

Ambito A: rafforzare il benessere dei volontari e delle volontarie, ad es. attraverso:

- il senso di comunità e di appartenenza
- la libertà e l'autonomia
- la corrispondenza delle aspettative e delle competenze di chi fa volontariato con i compiti da svolgere
- la sensazione di poter fare qualcosa
- la significatività del proprio volontariato
- la stima e la valorizzazione
- lo sviluppo personale

Ambito B: ridurre lo stress, ad es.:

- il carico eccessivo in termini di tempo
- lo stress emotivo o sociale, come ad es. le situazioni conflittuali o le interazioni difficili
- l'ansia da prestazione o le troppe responsabilità
- il sovraccarico di lavoro
- la mancanza di conoscenze o competenze
- le strutture poco trasparenti o la comunicazione carente
- la mancanza di supporto e di persone di riferimento

Impatto

- Le misure proposte si basano sul fabbisogno di miglioramento rilevato. Il progetto mira a migliorare la collaborazione con le persone attive nel volontariato e a rafforzare il loro benessere.

Fattibilità

- Gli obiettivi e le tappe sono definiti in modo chiaro e comprensibile.
- Il piano di progetto deve essere realistico e realizzabile.

Procedimento

- Il modo di procedere nella realizzazione del progetto è descritto in modo chiaro e comprensibile: analisi della situazione attuale, sviluppo di idee per possibili soluzioni, realizzazione del progetto e verifica dei risultati.

Partecipazione delle persone attive nel volontariato

- Il punto di vista delle persone che fanno volontariato viene preso sistematicamente in considerazione. Volontari e volontarie partecipano alla pianificazione e alla realizzazione del progetto.
- Per preparare la domanda di sostegno, ci si è confrontati con le persone volontarie per conoscere le loro prospettive, capire cosa influisce positivamente sul loro

benessere, individuare le aree in cui vedono necessità di miglioramento e rilevare eventuali situazioni di disagio o sovraccarico.

Criteri non obbligatori, ma valutati positivamente:

Se ci dovessero pervenire un gran numero di progetti validi, i suddetti criteri possono fare la differenza al momento della selezione dei progetti.

- **Attività di networking:** l'ente responsabile del progetto si confronta con altre organizzazioni e persone per imparare dalle esperienze altrui e trarre ispirazione per possibili approcci e soluzioni.
- **Soluzione innovativa:** il progetto si propone di affrontare le attuali sfide in modo nuovo. Altre organizzazioni possono in tal modo imparare e trarre vantaggio da questo approccio innovativo.

Criteri di partecipazione al sorteggio di un progetto di coaching

- Soddisfazione di tutti i criteri formali
- Un progetto valido per rafforzare il benessere di chi fa volontariato, conformemente ai criteri di contenuto e qualità
- Nessun criterio di esclusione individuato
- Nessun sostegno al progetto da parte dell'Iniziativa di partecipazione attiva
- Consenso a partecipare al sorteggio

Criteri di esclusione

I seguenti contenuti non rientrano nella possibilità di ottenere un sostegno finanziario:

- semplici eventi di ringraziamento per le attività di volontariato (ad es. aperitivi, regali)
- costi generali di gestione non pertinenti al progetto
- progetti che riguardano esclusivamente le infrastrutture (ad es. acquisto di dispositivi o software non pertinenti al progetto)
- eventi una tantum
- assistenza finanziaria individuale
- progetti e organizzazioni che servono a trasmettere contenuti ideologici e antidemocratici o aventi obiettivi non etici

I seguenti enti non possono fruire del sostegno:

- le persone singole
- i progetti e le organizzazioni a scopo di lucro
- gli enti statali senza una collaborazione con un'organizzazione di utilità pubblica
- i progetti all'estero

B) Disposizioni per le domande di sostegno multiple

- Nell'ambito del presente bando di concorso, può essere sostenuta al massimo una domanda per ciascun ente che la presenta.
- Possono essere finanziati solo progetti che nel 2026 non sono già sostenuti da altri contributi del Percento culturale Migros. Sono esclusi i seguenti canali di promozione: Coaching, Spazio progetti, Mini-Grant di "ici. insieme qui.", cena di ringraziamento.

C) Comunicazione dell'esito della domanda di sostegno

- La risposta scritta e definitiva alla domanda di sostegno è regolata come segue:
 - informazione sull'esito negativo della domanda dopo l'esame da parte della giuria: metà luglio 2026
 - informazione sulla partecipazione alla votazione: metà luglio 2026
 - informazione sul sostegno finanziario al progetto: metà settembre 2026
 - informazione sulla vincita di un coaching: metà settembre 2026
- La decisione, definitiva e non motivata, è comunicata per iscritto tramite e-mail. Non sussiste alcun diritto al sostegno finanziario né alcun diritto di ricorso.

Ulteriori aspetti importanti

- In quanto responsabili del progetto, autorizzate il Percento culturale Migros a invitare il pubblico a votare l'idea del vostro progetto sul sito <https://engagement.migros.ch/it>
- Se il vostro progetto viene selezionato tra i primi 25 – e dunque partecipa alla votazione pubblica – ci autorizzate a parlare del progetto e del vostro ente su vari canali Migros. Se possibile, metteteci a disposizione alcune fotografie. I progetti che arrivano alla selezione finale, ma che non vengono sostenuti finanziariamente dopo la votazione, ricevono dal Percento culturale Migros un rimborso spese di CHF 2'000 per aver partecipato alla votazione.

D) In caso di esito positivo della domanda di sostegno: i principali obblighi dell'ente sostenuto

Prestazioni

- Se il vostro progetto viene selezionato e finanziato, vi impegnate a fornire le prestazioni indicate nella domanda di sostegno e a realizzare le attività descritte. Se nel corso del progetto subentrano problemi o ritardi, tali da pregiudicare lo svolgimento secondo i piani concordati, informatene tempestivamente il Percento culturale Migros. Insieme cercheremo una soluzione. In caso di uso improprio del denaro erogato, il Percento culturale Migros ha il diritto di richiedere la restituzione totale o parziale dei contributi di sostegno.
- All'inizio e alla fine del periodo di finanziamento, i/le rappresentanti dei progetti sostenuti (compresi 1-2 volontari/e) partecipano a un evento di networking della durata di mezza giornata (Spazio progetti). Ricevono un rimborso spese di CHF 1'000 per ente ed evento.

- Accettate di mettere a disposizione del Per cento culturale Migros i feedback e i risultati ottenuti nell'ambito del sostegno finanziario.
- Circa sei mesi dopo l'inizio del progetto, è previsto un colloquio telefonico con il Per cento culturale Migros ai fini di un rapporto intermedio.
- Al termine del periodo di finanziamento presentate un breve rapporto finale. Al riguardo ricevete informazioni tramite e-mail e un modello per la stesura del rapporto. Il rapporto finale comprende anche il feedback dei volontari e delle volontarie.

Comunicazione

- Vi impegnate a inserire in modo ben visibile il logo del Per cento culturale Migros nella vostra comunicazione online e offline. I dettagli concernenti il branding, il wording e l'integrazione redazionale sono disponibili al sito <https://engagement.migros.ch/it/contatto-loghi-per-media>. L'ente responsabile del progetto sostenuto si impegna a rispettare le direttive ivi indicate.
- In tutti i mezzi di comunicazione va garantita una chiara distinzione visiva e testuale tra il sostegno del Per cento culturale Migros ed eventuali altri partner e sponsor.
- Autorizzate il Per cento culturale Migros a menzionare pubblicamente il progetto sostenuto e, nell'ottica di una cultura dell'apprendimento aperta, a divulgare i successi, i risultati o gli eventuali nuovi orientamenti del progetto.
- Se necessario, vi impegnate a fornire gratuitamente il materiale fotografico del vostro progetto per scopi di comunicazione. Fate in modo che siano garantiti tutti i diritti necessari per l'utilizzo del materiale da parte del Per cento culturale Migros (in particolare il consenso delle persone ritratte) e che non siano violati i diritti di terzi. Un'eventuale menzione o integrazione redazionale avviene di comune accordo con voi, fermo restando la sovranità editoriale del Per cento culturale Migros. Il Per cento culturale Migros non è obbligato a includere il progetto sostenuto nella propria comunicazione.
- Riconoscete al Per cento culturale Migros il diritto di informare a sua discrezione – anche dopo la fine del progetto e senza ulteriore compenso – in merito al sostegno accordato e alle prestazioni fornite nell'ambito di tale sostegno.

E) In caso di esito positivo della domanda di sostegno: i principali obblighi del Per cento culturale Migros

- Versamento del contributo di finanziamento accordato. L'importo è comprensivo di un'eventuale imposta sul valore aggiunto dovuta. Se siete soggetti all'imposta sul valore aggiunto, informatene il Per cento culturale Migros.
- Il versamento avviene in un'unica tranche.

F) Assicurazione

- L'assicurazione contro qualsiasi rischio (ad es. infortunio, malattia, responsabilità civile), nonché il versamento dei contributi alle assicurazioni sociali e degli altri oneri sociali per eventuali dipendenti e/o persone esterne incaricate, è di esclusiva competenza dell'ente responsabile del progetto.