

Lass dich auf neue Begegnungen ein

Schön, dass du dich für den mobilen Begegnungsort entschieden hast! Wir zeigen dir, wie du ohne grossen Aufwand ein spontanes Zusammentreffen auf die Beine stellst und mit noch unbekanntem Menschen in Kontakt trittst.

Ein mobiler Begegnungsort kann ein Plaudertisch sein, der zum Reden bei Kaffee und Kuchen anregt, ein Picknick in der Natur, ein Community-Apéro in der Nachbarschaft und vieles mehr.



So gehst du vor



1. Ein inspirierender Ort

Überlege dir, wo dein Begegnungsort stattfinden soll. Gibt es einen besonderen Ort, wo du gerne bist? Ein Tisch in einem Park, ein Brunnen an einem belebten Ort im Dorf, ein Bänkli mit toller Aussicht oder eine Wiese im Quartier, die sich gut für ein Picknick eignet? Wichtig ist, dass der Ort öffentlich zugänglich und gut besucht ist.

2. Spontan oder geplant

Entscheide, wann dein Zusammentreffen stattfinden soll. Das kann kurzfristig oder sogar spontan sein oder schon weit im Voraus geplant. Überlege, was du machst, wenn das Wetter schlecht ist.

3. Begegnungen ermöglichen

Lade Menschen zu deinem Begegnungsort ein – vor dem Anlass oder auch ganz spontan vor Ort. Mach dazu z.B. einen einfachen Flyer, schreibe Einladungskarten zum Verteilen oder mach einen Einladungs-post auf deinem Social-Media-Profil. Wichtig ist, dass du auch Menschen ansprichst, die du noch nicht kennst. Alle sind eingeladen, sich dazuzugesellen – für kurze oder lange Dauer, etwas zu trinken, zu essen oder sich einfach nur auszutauschen und sich kennenzulernen. Für den Einkauf rund um das kulinarische Wohl und das Bastelmaterial für die Einladungskarten kannst du die Migros-Geschenkkarte verwenden.



So gehst du auf Menschen zu

Es gibt viele Arten, um mit Menschen in Kontakt zu kommen. Hier ein paar Tipps, wie es gelingt:

- Gehe auf Menschen zu, die vorbeigehen. Mit einem Lächeln zeigst du, dass du offen und zugänglich bist. Sprich sie direkt an mit einer Begrüßung und einer klaren Einladung, sich dazuzugesellen. Erkläre, wieso du diesen Begegnungsort schaffst.
- Stelle die Menschen einander vor, so dass sich alle gleich willkommen und integriert fühlen.
- Stelle offene Fragen, wie z.B.:
«Was hat dich heute hierhergebracht?», «Was denkst du über...?»
oder «An welchen Ort würdest du gerne einmal reisen?»
- Teile eine lustige oder interessante Anekdote aus deinem Leben. Das kann andere dazu ermutigen, auch etwas Persönliches zu teilen.
- Verwende inspirierende Hilfsmittel: Es gibt z.B. verschiedene Spielkarten mit Kennenlern-Fragen für die Begegnung, die du nutzen kannst, um Menschen ins Gespräch zu bringen. Alternativ kannst du auch eigene Fragen formulieren. So zum Beispiel: Welches war bisher deine Lieblingsphase/-alter in deinem Leben? Warum? Wovon hast du schon lange geträumt es zu tun, und was hält dich davon ab?
- Höre aktiv zu und zeige echtes Interesse an dem, was die andere Person sagt. Stelle Folgefragen und beziehe andere Menschen aktiv ins Gespräch mit ein.



Wir unterstützen dich

Noch Fragen?

Melde dich beim Verein Netzwerk Caring Communities, wenn du mehr über mobile Begegnungsorte wissen möchtest oder unsicher bist, wie du es am besten angehst. caringcommunities.ch

Oder besuche eine Online-Veranstaltung im August oder September vom Netzwerk Caring Communities: caringcommunities.ch/agenda

Das Netzwerk Caring Communities

Das Netzwerk Caring Communities unterstützt Menschen, die sich in sorgenden Gemeinschaften engagieren, mit Vernetzung, Wissen und Erfahrungsaustausch. Eine Caring Community ist eine Gemeinschaft, in der Menschen füreinander sorgen und sich gegenseitig unterstützen.



Gut zu wissen:

Du entscheidest, wofür du deine Migros-Geschenkkarte einsetzt. So zum Beispiel fürs Bastelmaterial deiner Einladungskarten oder für Getränke und Snacks am Anlass selbst.