

Tavolata



Nous sommes très heureux que vous organisiez une Tavolata.

- Comment préparez-vous la Tavolata?
- Que faites-vous à la Tavolata?

Nous sommes là pour vous aider!

Qu'est-ce qu'une Tavolata?

Différentes personnes cuisinent et mangent ensemble. Elles peuvent ainsi faire connaissance. Les gens goûtent différents plats et découvrent la vie de tous les jours d'autres personnes.

Comment préparez-vous la Tavolata?

Vous cherchez de l'aide

Vous demandez aux gens de vous aider à préparer la Tavolata. Par exemple:

- des connaissances
- des collègues du travail
- des voisin-es
- des ami-es

Vous planifiez la Tavolata

Vous décidez ensemble:

- La tavolata est-elle un repas de midi, du soir, un pique-nique ou un brunch?
- Quel jour est la Tavolata?
- Où organisez-vous la Tavolata?
- Qui apporte quelle nourriture?
- Quand achetez-vous les boissons et les repas avec la carte cadeau Migros?

Vous invitez les gens

- Vous faites un petit flyer ou écrivez des cartes avec une invitation.
Vous distribuez l'invitation aux personnes qui doivent assister à la Tavolata.
- Les personnes doivent être différentes. La Tavolata devient alors intéressante.
Vous pouvez demander à différentes institutions de vous mettre en contact avec des personnes.

Vous demandez par exemple à

- une organisation pour personnes en situation de handicap
- un établissement médico-social
- un centre de jeunes
- un centre d'asile.

Vous demandez personnes invitées si elles ont besoin de quelque chose de spécial:

- Quelqu'un ne mange pas de viande?
- quelqu'un ne mange ni œufs ni lait?
- quelqu'un a une allergie?
- Il faut aller chercher quelqu'un?

Que faites-vous à la Tavolata?

Facilitez-vous la tâche

La Tavolata doit faire plaisir. Vous n'avez pas besoin de cuisiner quelque chose de spécial. Vous pouvez faire quelque chose de simple, par exemple:

- une soupe
- une tarte
- une salade.

Vous vous partagez les tâches

Toutes les personnes invitées participent. Vous donnez une tâche à chaque invité-e, par exemple:

- étendre la table
- mettre de la musique
- laver la vaisselle

Si toutes les personnes invitées participent, toutes se sentent concernées.

Vous planifiez le prochain rendez-vous

Si la Tavolata était sympathique, vous voudrez peut-être la refaire:

- vous créez un groupe sur WhatsApp.
- vous fixez la prochaine date.

L'association Tavolata vous aide

- Vous voulez organiser une Tavolata? Nous vous aidons volontiers:
www.tavolata.ch/fr/soutien/.
- Vous voulez participer à une Tavolata? Vous trouverez ici une Tavolata près de chez vous:
www.tavolata.ch/fr/trouver/.
- Nous organisons des séances d'information. Voici les prochaines dates:
www.tavolata.ch/fr/rencontres/.

Bon à savoir

- ➔ Payez les boissons et le repas pour la Tavolata avec la carte cadeau Migros.

Qu'est-ce que la diversité dans la société?

De nombreuses personnes différentes vivent ensemble.

Par exemple:

- certaines personnes sont jeunes, d'autres sont âgées.
- elles viennent de différents pays.
- elles n'ont pas toutes la même somme d'argent.
- chaque personne a vécu des choses différentes.
- certaines personnes ont un handicap, d'autres non.