

Tavolata



Vuoi organizzare una Tavolata: ci fa molto piacere!

- Come preparare una Tavolata?
- Cosa fare alla Tavolata?

Ti aiutiamo noi!

Cos'è una Tavolata?

Persone diverse cucinano e mangiano insieme. Così le persone si conoscono. Le persone provano piatti diversi e scoprono la vita quotidiana degli altri.

Come preparare una Tavolata?

Fatti aiutare

Chiedi a diverse persone se possono aiutarti con la Tavolata. Per esempio:

- Conoscenti
- Colleghi e colleghe di lavoro
- Vicine e vicini di casa
- Amiche e amici

Pianificate la Tavolata

Decidete:

- La Tavolata deve essere un pranzo, una cena, un brunch o un picnic?
- In quale giorno si svolge la Tavolata?
- Dove si fa la Tavolata?
- Chi porta da mangiare?
- Quando si acquistano le bevande e i cibi con la carta regalo Migros?

Invitate le persone

- Fate un piccolo volantino o scrivete biglietti di invito.
Distribuite l'invito alle persone che parteciperanno alla Tavolata.
- Le persone dovrebbero essere diverse tra loro. Così la Tavolata diventa interessante.
Potete chiedere a diverse organizzazioni se possono trovarvi persone da invitare.
Per esempio, potete chiedere a:
 - organizzazioni di persone con disabilità
 - case di riposo
 - centri di aggregazione giovanile
 - centri per richiedenti asilo

Chiedete agli ospiti se hanno bisogno di qualcosa di speciale:

- C'è qualcuno che non mangia carne?
- C'è qualcuno che non mangia uova e latte?
- C'è chi ha qualche allergia?
- C'è bisogno di andare a prendere qualcuno?

Cosa fare alla Tavolata?

Fate qualcosa di semplice

La Tavolata deve essere piacevole. Non occorre cucinare nulla di speciale. Si può preparare qualcosa di semplice, per esempio:

- una zuppa
- una torta salata
- un'insalata

Distribuite i compiti

Tutti gli ospiti fanno qualcosa. Assegnate un compito a ogni ospite, per esempio:

- apparecchiare il tavolo
- mettere un po' di musica
- lavare i piatti

Se tutti gli ospiti partecipano, si crea senso di appartenenza.

Pianificate il prossimo appuntamento

Se la Tavolata vi è piaciuta, magari volete rifarla:

- create un gruppo su WhatsApp
- concordate l'appuntamento successivo

L'associazione Tavolata ti dà una mano

- Vuoi organizzare una tavolata? Ti aiutiamo noi: www.tavolata.ch/it/supporto/
- Vuoi partecipare a una Tavolata? Puoi trovare una tavolata vicino a te qui: www.tavolata.ch/it/cercare/
- Ci sono anche eventi informativi. Ecco le prossime date: www.tavolata.ch/it/incontri/

Buono a sapersi

➔ Con la carta regalo Migros puoi pagare le bevande e il cibo per la Tavolata.

Cos'è la varietà nella società?

Nella società vivono insieme molte persone diverse.

Per esempio:

- Alcune persone sono giovani, altre sono anziane.
- Molte persone vengono da Paesi diversi.
- Alcune hanno più soldi, altre meno.
- Ogni persona ha vissuto esperienze diverse.
- Alcune persone hanno una disabilità, altre no.