

Cercle de discussion



Nous sommes heureux: vous avez décidé de participer à un cercle de discussion!

- Comment planifier un cercle de discussion?
- Comment se déroule un cercle de discussion?

Vous trouverez ici des conseils et des idées!

Qu'est-ce que la diversité dans la société?

De nombreuses personnes différentes vivent ensemble.

Par exemple:

- certaines personnes sont jeunes, d'autres sont âgées.
- elles viennent de pays différents.
- elles n'ont pas la même somme d'argent.
- chaque personne a vécu des choses différentes.
- certaines personnes ont un handicap, d'autres non.

C'est quoi, un cercle de discussion?

Des personnes différentes se rencontrent. Elles se racontent des histoires tirées de leur vie quotidienne sur le thème de la diversité. Le mot «diversité» a un sens différent pour chaque personne. Les gens peuvent ainsi apprendre les uns des autres.

Comment planifier un cercle de discussion?

1. Vous invitez des gens

Avec qui aimeriez-vous parler de diversité? Connaissez-vous des personnes qui aiment rencontrer d'autres personnes?

Par exemple:

- des ami-es
- des connaissances
- des parents
- des personnes de l'association
- des collègues de travail.

2. Vous choisissez un lieu

- Vous cherchez un endroit calme et confortable. C'est peut-être un lieu de pique-nique, un lieu de l'association ou chez vous.

3. Vous fixez une date

- Quand toutes les personnes ont-elles du temps? Avec le groupe, vous convenez d'un jour et d'une heure.

4. Vous achetez de la nourriture et des boissons

- Préparez des boissons et des snacks pour vos invité-es. Vous payez les boissons et la nourriture avec la carte cadeau Migros.

Règles du cercle de discussion

- Vous racontez volontairement. Vous n'êtes pas obligé-es de parler si vous ne le voulez pas.
- Une personne est en train de parler? Les autres écoutent. Vous êtes tous respectueux et amicaux avec les autres.
- Vous racontez des histoires ou des expériences de votre vie.
- Vous devez avoir du temps pour vos histoires. C'est pourquoi vous ne discutez pas. Vous ne donnez pas non plus votre avis sur une histoire. Vous avez des questions à propos d'une histoire? Vous demandez à la fin du cercle de discussion.

Instructions pour le cercle de discussion

1. Avant le cercle de discussion

- Vous lisez les instructions et les règles du cercle de discussion.
- Vous choisissez au moins une question dans chaque domaine. Ou bien vous choisissez ensemble les questions en tant que groupe.
- La question bonus vient tout à la fin.

2. Au début du cercle de discussion

- Parfois, il est difficile de parler devant d'autres personnes. C'est pourquoi vous faites un petit tour au début pour vous échauffer:
Chaque personne dit son nom. Elle montre son trousseau de clés et explique à quoi sert chaque clé.
- Vous dites comment vous êtes tombé-es sur le thème de la diversité et pourquoi vous organisez ce cercle de discussion.
- Vous expliquez comment se déroule le cercle de discussion. Vous lisez les règles.

3. Pendant le cercle de discussion

- Vous posez au moins une question sur chaque sujet. Vous posez d'abord des questions sur le «passé», puis sur le «présent» et enfin sur l'«avenir».
- Vous veillez à ce que chaque personne puisse répondre aux questions si elle le souhaite.
- **Important:** vous ne discutez pas entre vous. Vous racontez et vous vous écoutez.
- À la fin, vous posez la question bonus.
- Vous avez des questions sur une histoire particulière? Vous pouvez maintenant poser vos questions.

4. Partie conviviale

- Tout le monde peut maintenant manger et boire quelque chose.
- Tout le monde peut parler de ce qu'il veut.
- Vous décidez quand c'est fini.

Après le cercle de discussion

Vous réfléchissez: comment s'est passé le cercle de discussion? Comment vous êtes-vous senti-e? Qu'avez-vous appris sur la diversité?

Questions pour le cercle de discussion

Vous trouverez ici quelques idées de questions à poser. Il y a des questions sur trois thèmes différents et une question bonus.

Le passé

- **Histoire:** à quelle histoire de ta vie pensez-vous quand vous parlez de diversité?
- **Pas compris:** vous est-il déjà arrivé de ne pas comprendre une personne parce qu'elle est différente de vous?
Par exemple: la personne venait d'un autre pays, elle avait une vie différente ou d'autres idées sur le monde.
Comment cela s'est-il passé? Qu'avez-vous pensé ou ressenti?
- **Contacts:** quand avez-vous rencontré beaucoup de nouvelles personnes dans ta vie? Et quand avez-vous rencontré peu de nouvelles personnes dans ta vie?
- **Problèmes liés à la diversité:** dans quelle situation vous êtes-vous senti-e mal à l'aise avec la diversité? Comment cette expérience vous a-t-elle changé-e?

Le présent

- **Préjugés:** arrive-t-il que les gens vous jugent sur certaines caractéristiques? Par exemple: la couleur de la peau, la couleur des cheveux, votre nom, votre langue. Qu'est-ce que cela déclenche chez vous? Est-ce que vous devez parfois vous adapter ou cacher certaines caractéristiques?
- **Internet:** quand avez-vous rencontré des personnes différentes pour la dernière fois sur Internet? Qu'avez-vous appris?
- **Diversité:** vous sentez-vous à l'aise avec la diversité ou la diversité vous déstabilise-t-elle? Cherchez-vous la diversité ou plutôt pas? Racontez une histoire de votre vie.
- **Votre environnement:** comment sont les personnes dans votre entourage? Quel âge ont-elles, quel est leur sexe, leur culture et leur profession? Que faites-vous pendant votre temps libre?
- **Tradition:** quelles sont les habitudes particulières de votre famille? Quelles traditions de votre famille ne voyez-vous pas dans d'autres familles?

Le futur

- **Diversité:** que voulez-vous faire pour que votre vie soit plus diversifiée à l'avenir?
- **Contact:** quand pourrez-vous rencontrer de nouvelles personnes la prochaine fois?

Question bonus

- **Bon exemple de diversité:** où la diversité fonctionne-t-elle particulièrement bien? Par exemple: vous connaissez un pays ou une ville. Vous connaissez un festival ou une association.
- **Un monde parfait:** imaginez que vous pouvez changer le monde. Que faites-vous pour qu'il n'y ait plus de discrimination? Comment fais-tu pour que les gens s'entraident?