

# Faites de nouvelles rencontres

Heureux que vous ayez choisi le lieu de rencontre mobile ! Nous vous montrons comment mettre sur pied une rencontre spontanée sans grand effort et entrer en contact avec des personnes inconnues.

Un lieu de rencontre mobile peut être une table de discussion qui incite à parler autour d'un café et d'un gâteau, un pique-nique dans la nature, un apéritif communautaire dans le voisinage et bien d'autres choses encore.



# Voici ce que vous devez faire



## 1. Un lieu inspirant

Réfléchissez à l'endroit de votre lieu de rencontre. Y a-t-il un endroit particulier où vous aimez vous rendre ? Une table dans un parc, une fontaine dans un endroit animé du village, un petit banc avec une vue magnifique ou un champ dans le quartier qui se prêterait bien à un pique-nique ? L'important est que le lieu soit accessible au public et bien fréquenté.

## 2. Spontané ou planifié

Décidez du moment de la rencontre. Cela peut être à court terme, voire spontané, ou planifié longtemps à l'avance. Réfléchissez à ce que vous ferez si le temps devait être mauvais.

## 3. Favoriser les rencontres

Invitez des personnes – avant l'évènement ou aussi spontanément sur place. Pour cela, faites par exemple un simple dépliant, écrivez des cartes d'invitation à distribuer ou placez un post d'invitation sur votre profil de médias sociaux. Il est important que vous vous adressiez aussi à des personnes que vous ne connaissez pas. Invitez tout le monde à se joindre à vous – pour quelques minutes ou quelques heures, pour boire ou manger quelque chose, ou simplement échanger et faire connaissance. Vous pouvez utiliser la carte cadeau Migros pour des achats culinaires et le matériel de bricolage pour les cartes d'invitation.



# Comment aborder les gens

**Il existe de nombreuses façons d'entrer en contact avec des gens. Voici quelques conseils :**

- Allez vers les gens qui passent. Avec un sourire, vous montrez que vous êtes ouvert-es et accessibles. Adressez-vous directement aux personnes en les saluant et en les invitant clairement à se joindre à vous. Expliquez pourquoi vous créez ce lieu de rencontre.
- Présentez les gens les uns aux autres afin que chaque personne se sente accueillie et intégrée de la même manière.
- Posez des questions ouvertes, par exemple « Qu'est-ce qui vous a amené-e ici aujourd'hui ? », « Que pensez-vous de ? » ou « Quel est l'endroit où vous aimeriez aller un jour ? ».
- Partagez une anecdote amusante ou intéressante de votre vie. Cela peut encourager les autres à partager aussi quelque chose de personnel.
- Utilisez des outils inspirants : il existe par exemple différentes cartes de jeu avec des questions pour faire connaissance, que vous pouvez utiliser pour amener les gens à interagir. Vous pouvez aussi formuler vos propres questions. Par exemple : Quelle a été jusqu'à présent la période / l'âge préféré de votre vie ? Pourquoi ? De quoi rêvez-vous depuis longtemps et qu'est-ce qui vous empêche de le faire ?
- Écoutez activement et montrez un réel intérêt pour ce que dit l'autre personne. Posez des questions qui se suivent logiquement et impliquez activement d'autres personnes dans la conversation.



# Nous vous apportons notre soutien

## **Avez-vous des questions ?**

Contactez le Réseau Caring Communities si vous souhaitez en savoir plus sur les lieux de rencontre mobiles ou si vous n'êtes pas sûr-es de la meilleure façon de vous y prendre. [caringcommunities.ch](https://caringcommunities.ch)

Vous pouvez aussi assister à une manifestation en ligne organisé par le réseau Caring Communities en août ou en septembre prochains : [caringcommunities.ch/agenda](https://caringcommunities.ch/agenda)

# Le Réseau Caring Communities

Le Réseau Caring Communities soutient les personnes qui s'engagent dans des communautés de soutien en leur proposant un réseau, des connaissances et un échange d'expériences. Une communauté de soutien est une communauté au sein de laquelle les gens prennent soin les uns des autres et s'entraident.



## **Bon à savoir :**

Vous décidez de l'utilisation de votre carte cadeau Migros. Par exemple, pour le matériel de bricolage de vos cartes d'invitation ou pour les boissons et snacks lors de l'événement lui-même.