

# Aperti a nuovi incontri

Siamo lieti che tu abbia scelto il luogo di incontro mobile! Ti mostriamo come organizzare un incontro spontaneo senza troppi sforzi e come entrare in contatto con persone che non conosci ancora.

Un luogo di incontro mobile può essere un tavolo dove scambiare quattro chiacchiere davanti a un caffè e a una fetta di torta, un picnic in campagna, un “community apéro” nel quartiere e molto altro ancora.



# Ecco come procedere:



## 1. Un luogo che ti ispiri

Pensa al luogo dove si svolgerà l'incontro. C'è un luogo speciale dove ami stare? Un tavolo in un parco, una fontana in un punto animato del villaggio, una panchina con un bel panorama o uno spazio nel quartiere perfetto per un picnic? È importante che il luogo sia aperto al pubblico e ben frequentato.

## 2. Spontaneo o programmato

Decidi quando si svolge l'incontro: può avvenire con un breve preavviso, spontaneamente senza preavviso o essere pianificato con largo anticipo. Pensa a un'alternativa in caso di maltempo.

## 3. Rendi possibile gli incontri

Invita le persone nel tuo luogo di incontro, prima dell'evento o direttamente sul posto. Ad esempio, crea un volantino, prepara degli inviti da distribuire o pubblica un post sul tuo profilo social. È importante avvicinare anche le persone che ancora non conosci. Tutti sono invitati – per il tempo che desiderano – per bere qualcosa, mangiare insieme o semplicemente chiacchierare e fare conoscenza. Puoi utilizzare la carta regalo Migros per acquistare il cibo e il materiale per gli inviti.



# Come avvicinare le persone

**Ci sono molti modi per entrare in contatto con le persone. Ecco qualche consiglio per riuscirci:**

- avvicinati alle persone che passano di lì. Con un sorriso, dimostri la tua apertura e la tua disponibilità. Rivolgiti a loro con un saluto e un invito a unirsi al gruppo. Spiega perché stai creando questo luogo di incontro.
- Fai le presentazioni reciproche in modo che tutti si sentano ugualmente benvenuti e accolti.
- Fai domande aperte, ad esempio “Cosa ti ha portato qui oggi?”, “Cosa ne pensi di...?”. o “Quale luogo ti piacerebbe visitare un giorno?”.
- Racconta un aneddoto divertente o interessante della tua vita. Questo può incoraggiare gli altri a condividere qualcosa di personale.
- Utilizza strumenti stimolanti: ad esempio, esistono carte da gioco con domande per facilitare la conoscenza e aprire un dialogo tra le persone. In alternativa, puoi formulare tu le domande. Per esempio: Qual è stata la fase/età preferita della tua vita finora? Perché? Cosa sogni di fare da tempo e cosa ti blocca?
- Ascolta attentamente e mostra un interesse sincero per ciò che l'altra persona sta dicendo. Fai domande di approfondimento e coinvolgi attivamente altre persone nella conversazione.



# Ti aiutiamo noi

## **Altre domande?**

Contatta la Rete Caring Communities se vuoi saperne di più sui luoghi di incontro mobili o se non sai bene come procedere: [caringcommunities.ch](https://caringcommunities.ch)

Oppure partecipa a un evento online in agosto o settembre organizzato dalla Rete Caring Communities: [caringcommunities.ch/eventi](https://caringcommunities.ch/eventi)

# La Rete Caring Communities

La Rete Caring Communities sostiene le persone impegnate nelle comunità solidali con networking, informazioni e scambio di esperienze. Una caring community è una comunità in cui le persone si prendono cura le une delle altre e si sostengono a vicenda.

## **Buono a sapersi:**

Sei tu a decidere come utilizzare la tua carta regalo Migros. Ad esempio, per il materiale da bricolage delle tue cartoline d'invito o per bevande e snack durante l'evento stesso.

