

Tavolata



Wir freuen uns: Du willst eine Tavolata organisieren!

- Wie bereitest du die Tavolata vor?
- Was machst du bei der Tavolata?

Wir helfen dir dabei!

Was ist eine Tavolata?

Verschiedene Menschen kochen und essen zusammen. Dadurch lernen die Menschen sich kennen. Die Menschen probieren verschiedene Speisen aus und erfahren vom Alltag der anderen Menschen.

Wie bereitest du die Tavolata vor?

Du suchst dir Hilfe

Du fragst Menschen, ob sie dir bei der Tavolata helfen. Zum Beispiel:

- Bekannte
- Kolleg*innen von der Arbeit
- Nachbar*innen
- Freund*innen.

Ihr plant die Tavolata

Ihr entscheidet zusammen:

- Ist die Tavolata ein Mittagessen, ein Abendessen, ein Picknick oder ein Brunch?
- An welchem Tag ist die Tavolata?
- Wo macht ihr die Tavolata?
- Wer bringt welches Essen mit?
- Wann kauft ihr die Getränke und das Essen mit der Migros-Geschenkkarte?

Ihr ladet Menschen ein

- Ihr macht einen kleinen Flyer oder schreibt Karten mit einer Einladung. Ihr verteilt die Einladung an Menschen, die bei der Tavolata dabei sein sollen.
- Die Menschen sollen unterschiedlich sein. Dann wird die Tavolata interessant. Ihr könnt bei verschiedenen Einrichtungen fragen, ob sie euch Menschen vermitteln.

Ihr fragt zum Beispiel:

- Organisationen für Menschen mit Behinderung
- Altersheime
- Jugendtreffs
- Asylzentren.

Ihr fragt die Gäste, ob sie etwas Besonderes brauchen:

- Isst jemand kein Fleisch?
- Isst jemand keine Eier und Milch?
- Hat jemand eine Allergie?
- Sollt ihr jemanden abholen?

Was machst du bei der Tavolata?

Ihr macht es euch einfach

Die Tavolata soll Spass machen. Ihr müsst nichts Besonderes kochen. Ihr könnt etwas Einfaches machen, zum Beispiel:

- Eine Suppe
- Eine Wähe
- Einen Salat.

Ihr verteilt Aufgaben

Alle Gäste machen mit. Ihr gebt jedem Gast eine Aufgabe, zum Beispiel:

- Tisch decken
- Musik anmachen
- Geschirr abwaschen.

Wenn alle Gäste mitmachen, gehören alle Gäste dazu.

Ihr plant den nächsten Termin

Wenn die Tavolata schön war, dann wollt ihr sie vielleicht wiederholen:

- Ihr richtet eine Gruppe auf WhatsApp ein.
- Ihr macht den nächsten Termin ab.

Der Verein Tavolata hilft dir

- Du willst eine Tavolata organisieren? Wir helfen dir gerne: www.tavolata.ch/unterstuetzung.
- Du willst bei einer Tavolata mitmachen? Hier findest du eine Tavolata in deiner Nähe: www.tavolata.ch/finden.
- Es gibt Info-Veranstaltungen. Hier sind die nächsten Termine: www.tavolata.ch/agenda.

Gut zu wissen

→ Mit der Migros-Geschenkkarte bezahlst du die Getränke und das Essen für die Tavolata.

Was ist Vielfalt in der Gesellschaft?

Viele unterschiedliche Menschen leben zusammen.

Zum Beispiel:

- Manche Menschen sind jung, andere sind alt.
- Sie kommen aus verschiedenen Ländern.
- Sie haben unterschiedlich viel Geld.
- Jeder Mensch hat andere Dinge erlebt.
- Manche Menschen haben eine Behinderung, andere nicht.